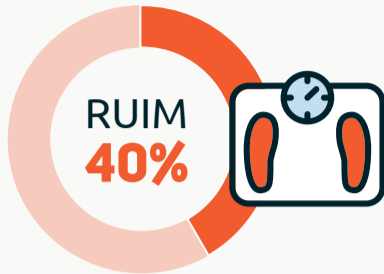




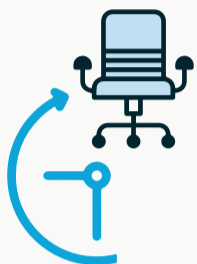
SPORTENDE MEDEWERKERS  
ERVAREN **MEER (WERK)GELUK**



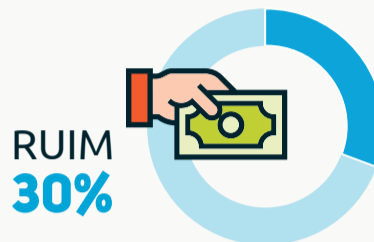
VAN DE BEVOLKING  
HEEFT **OVERGEWICHT**



FITNESS IS DE  
**POPULAIRSTE SPORT**  
OM MEE TE BEGINNEN



NEDERLANDERS ZITTEN  
OP EEN GEMIDDELDE DAG  
IN DE WEEK **9 UREN**



GEEFT AAN (MEER) TE GAAN  
SPORTEN ALS HET SPORTAANBOD  
**BETAALBAAR** IS



VAN DE NEDERLANDERS  
**SPORT TE WEINIG**



FITNESS HEEFT DE  
MINSTE KANS OP  
**BLESSURES**

## HET BELANG VAN GEZONDE MEDEWERKERS VOOR JE BEDRIJF



SPORTENDE MEDEWERKERS  
ZIJN **PRODUCTIEVER**



SPORTENDE MEDEWERKERS  
ERVAREN **MINDER STRESS**



SPORTENDE MEDEWERKERS  
**VERZUIMEN GEMIDDELD**  
6,25 DAGEN PER JAAR **MINDER**



**1 DAG** MINDER VERZUIM  
**BESPAART** EEN WERKGEVER  
ZO'N €250,- TOT €450,-



**AANTREKKELIJK** SALARIS EN GOEDE  
ARBEIDSVORWAARDEN ZIJN VOLGENS  
WERKNEMERS HET MEEST BEPALEND  
**VOOR GOED WERKGEVERSCHAP**



SPORTENDE MEDEWERKERS  
**COMMUNICEREN BETER**  
MET COLLEGA'S

**SOURCES:**

(I&O Research / 2018 / Rapport Leefstijlmonitor) (CBS / 2019 StatLine: lengte en gewicht van personen)  
(CBS / 2019 / LSM-A Bewegen en Ongevallen enquête) (NOC\*NSF / 2016 / Sportdeelname maandmeting gouden voornemens) (VeiligheidNL / 2015 / Rapport sportblessures) (Richard Bailey / 2015 / The Human Capital Model)  
(TNO / 2011 / Investeren in een actieve leefstijl van uw personeel loont) (TNO / 2012 / Arbeid rapport)  
(UWV / 2018 / Andy Luijkx) (Randstad / 2019 / Employer Branding Research)

**EEN  
GEZONDE  
ZAAK**